

## I 四国歩きお遍路

### 1. お遍路の基礎知識

日本全国の札所巡り

四国お遍路とは

お遍路 88 札所巡りルート

お遍路道の標高

お遍路の移動手段(車/歩き/ツアー)と所要日数

お遍路さん年間参拝者数

お遍路さんの年代

歩きお遍路さんにヨーロッパ人が多い理由

お寺での参拝手順

お遍路の最高記録は 280 回！

納経帳 (スタンプラリー)

### 2. 般若心経

仏教伝来

空海と最澄

大乘仏教は新作落語

色即是空

般若心経の漢訳の呪文は元のサンスクリット語と異なる

### 3. 私のお遍路記

お遍路行程 34 日

お遍路の道標

お遍路さんの一日

札所の写真

お遍路の風景写真

お遍路で困ったこと

お遍路で考えた宗教 5 つの疑問

## II 宗教の歴史と未来

### 疑問 1 大乘仏教は何？

大乘仏教は釈迦の教えと真逆

大乘仏教はほぼヒンドゥ教

### 疑問 2 仏教の源は何教？

仏教伝播

中東の一神教

アーリア人の宗教

経典は何語で書かれたのか？

### 疑問3 一神教と多神教はどっちが良いの？

世界の主な宗教信者数

神は唯一なのか多数か？

一神教の「最後の審判」と多神教の「輪廻転生」どちらがましか？

イスラム教の天国は酒池肉林

ユダヤ教の食物禁忌は難問クイズ

科学と乖離する宗教

中東に一神教がなかりせば…

あなたが神様で息子が死んで悲しんでいる母親を見たらどうしますか？

宗教を採点してみよう

宗教を「創造主」か「汎神論」で考えよう

### 疑問4 現代でも宗教は必要か？

宗教で国家の課題は解決したのか？

宗教で個人の悩みは解決したのか？

祈ると心が安らぐのは何故？

マインドフルネス（仏教的要素を取り除いた瞑想法）

### 疑問5 未来の宗教とは？

宗教は巨大集団化してきた

人間が創造主になる時代の宗教とは

輪廻転生到来時の宗教とは

### 日本の宗教はどうなるのか？

平成時代の信者数推移

新興宗教10年後には消滅の教団も！

日本人は本当に無宗教か？

日本人は無宗教でなく「脱宗教」しよう！